



---

## „Mój herb”

ćwiczenie doradcze dla gimnazjalistów

Na kartce A 4 (załącznik) uczniowie projektują 3 herby. W każdym z osobna przedstawiają siebie:

- w chwili obecnej;
- w przyszłości;
- swoje zainteresowania, umiejętności, pasje.

Uczniowie starają się pokazać samego siebie za pomocą: obrazu, symbolu, słowa. Swoją pracę wykonują dowolną techniką, używając: ołówków, kredek, flamastrów, wycinków z gazet, kolorowego papieru, itp..

Po wykonaniu i omówieniu poszczególnych prac nauczyciel krótko podsumowuje ćwiczenie. Informuje uczniów, że każdy człowiek ma swoje pasje, zainteresowania, marzenia i plany na przyszłość. Tak jak nie ma w klasie dwóch jednakowych herbów, tak nie ma wśród ludzi dwóch takich samych osób. Dlatego ważne jest, aby każdy z uczniów już teraz myślał o własnej przyszłości. Nauczyciel podkreśla bardzo ważną rolę planowania swoich przyszłych działań.

Po wykonaniu ćwiczenia uczniowie potrafią określić swoje predyspozycje, zainteresowania, nazwać własne umiejętności. Wiedzą na czym polega planowanie, potrafią określić jakie umiejętności pozwolą im osiągać własne cele w przyszłości.



---

**Załącznik**

